TERMALISMO COMO FUENTE DE SALUD, TURISMO Y NATURALEZA

A. SANCHEZ CARRION
MEDICO HIDROLOGO

- **TERMALISMO:** Método de mantener, alcanzar ó recuperar la salud, mediante curas termales periódicas, realizadas en un balneario

- **BALNEARIO:** Establecimiento sanitario que dispone de:

  - Agua mineromedicinal, declarada de utilidad pública
  - Servicio medico especializado
  - Instalaciones adecuadas para llevar a cabo los tratamientos en los que está especializado

BALNEARIO DE LUGO - HOTEL
TERMAS ROMANAS

- **AGUA MINEROMEDICINAL:** aquella alumbrada, natural ó artificialmente y que, por sus especiales características se ha acreditado oficialmente como agente terapéutico y ha sido declarada de utilidad pública por los organismos competentes.
- **AGUA TERMAL:** aquella cuya temperatura de surgencia es superior en 4 ªC a la media anual del lugar

BALNEARIO DE LUGO - HOTEL
TERMAS ROMANAS

TERMALISMO

ANTIGÜEDAD:

"DON DIVINO"
USO EMPIRICO

ACTUALIDAD:

EVIDENCIA CIENTIFICA

TERMALISMO ACTUAL

TERAPEUTICO

PREVENTIVO

TURISMO DE SALUD

BALNEARIO

- PROGRAMAS TERAPEUTICO
- PROGRAMAS PREVENTIVOS PARA PERSONAS PREDISPUESTAS
- PROGRAMAS PREVENTIVOS PARA PERSONAS SANAS
- PROGRAMAS DE PUESTA EN FORMA Y BELLEZA
- CIRCUITOS TERMALES Y ESPACIOS TERMOLUDICOS

- HIDROTERAPIA

versus

- CRENOTERAPIA

CLASIFICACION DE LAS AGUAS MINEROMEDICINALES

- 1) ORIGEN GEOLOGICO:

A) SUPERFICIALES O METEORICAS: aguas de precipitación que se infiltran a través de las capas del suelo a más o menos profundidad, adquiriendo en ese recorrido temperatura y sustancias mineralizantes, saliendo, después a la superficie en las surgencias ó manantiales

B) PROFUNDAS O DE ORIGEN VOLCANICO: nunca han estado en contacto con el ambiente externo y son originadas a gran profundidad por cristalización de rocas volcánicas

C) MIXTAS

BALNEARIO DE LUGO - HOTEL
TERMAS ROMANAS

CLASIFICACION DE LAS AGUAS MINEROMEDICINALES

- 1) PROPIEDADES FISICAS:

  1- SEGÚN **TEMPERATURA:**

  A) FRIAS: < 20º

  B) HIPOTERMALES: 20 – 30º

  C) MESOTERMALES: 30 – 40º

  D) HIPERTERMALES: > 40º

  REFERENTE A LA **TEMPERATURA CORPORAL:**

  A) HIPOTERMALES: < 35º

  B) MESOTERMALES: 35 – 37º

  C) HIPERTERMALES: > 37º

BALNEARIO DE LUGO - HOTEL
TERMAS ROMANAS

CLASIFICACION DE LAS AGUAS MINEROMEDICINALES

- 2) **PROPIEDADES QUIMICAS:**

  A) AGUAS CON MAS DE 1GR./L. DE SUSTANCIA MINERALIZANTE:

  I) CLORURADAS

  II) SULFATADAS

  III) BICARBONATADAS

  B) AGUAS CON ALGUN ELEMENTO MINERAL ESPECIAL:

  I) SULFURADAS:> 1 mg./l. de azufre bivalente

  II) FERRUGINOSAS: > 1mg./l. hierro bivalente

  III) CARBOGASEOSAS: > 250 mg./ l. de carbónico libre

  IV) RADIACTIVAS: gas radón > 63.7 Bq./l.

  C) AGUAS OLIGOMETALICAS: muy débil mineralización

BALNEARIO DE LUGO - HOTEL
TERMAS ROMANAS

MECANISMOS DE ACCION DE LAS AGUAS MINEROMEDICINALES

- FISICOS: - TERMICOS (analgesicas, descontracturantes, antinflamatorias)
  - MECANICOS (facilitacion del movimiento)

- QUIMICOS

- INESPECIFICOS: - S. GRAL DE ADAPTACION

- AMBIENTALES: - TRANQUILIDAD DEL AMBIENTE BALNEARIO
  - PASEOS EN PLENA NATURALEZA
  -REGULACION Tº EJERCICIO Y REPOSO
  - CLIMATOLOGIA
  - DIETA
  - RUPTURA CON EL MEDIO HABITUAL
  - PSICOGRUPOS .....

BALNEARIO DE LUGO - HOTEL
TERMAS ROMANAS

ACCION TERAPEUTICA DE LAS AGUAS MINEROMEDICINALES

AGUAS CLORURADAS	SODICAS CALCICAS MAGNESICAS	METABOLICAS ANTIINFAMATORIAS ANTICATARRALES
AGUAS SULFATADAS	SODICAS MAGNESICAS	LAXANTES HEPATOPROTECTORAS
AGUAS BICARBONATADAS	SODICAS CALCICAS CLORURADAS	ANTIACIDAS ANTIDISPEPTICAS ANTICONGESTIVAS
AGUAS CARBOGASEOSAS	BICARBONATADAS	ANTIDISPEPTICAS LAXANTES VASODILATADORAS ARTER.
AGUAS FERRUGINOSAS	ARSENICALES CUPRICAS	ANTIANEMICAS RECONSTITUYENTES
AGUAS RADIACTIVAS	NITROGENADAS SODICAS CLORURADAS	SEDANTES EQUILIBRADORAS ANTIESPASMODICAS
AGUAS OLIGOMETALICAS		DIURETICAS
AGUAS SULFURADAS	SODICAS CALCICAS BICARBONATADAS	ANTIRREUMATICAS ANTIALERGICAS DETOXIFICANTES ANTIINFLAMATORIAS

AGUAS SULFURADAS

- ANTITOXICA A NIVEL HEPATICO
- DESENSIBILIZANTES Y ANTIANAFILACTICA
- MUCOLITICAS
- ANTIINFLAMATORIAS, DESCONTRACTURANTES Y ANALGESICAS
- ANTISEPTICAS
- ANTIOXIDANTES

BALNEARIO DE LUGO - HOTEL
TERMAS ROMANAS

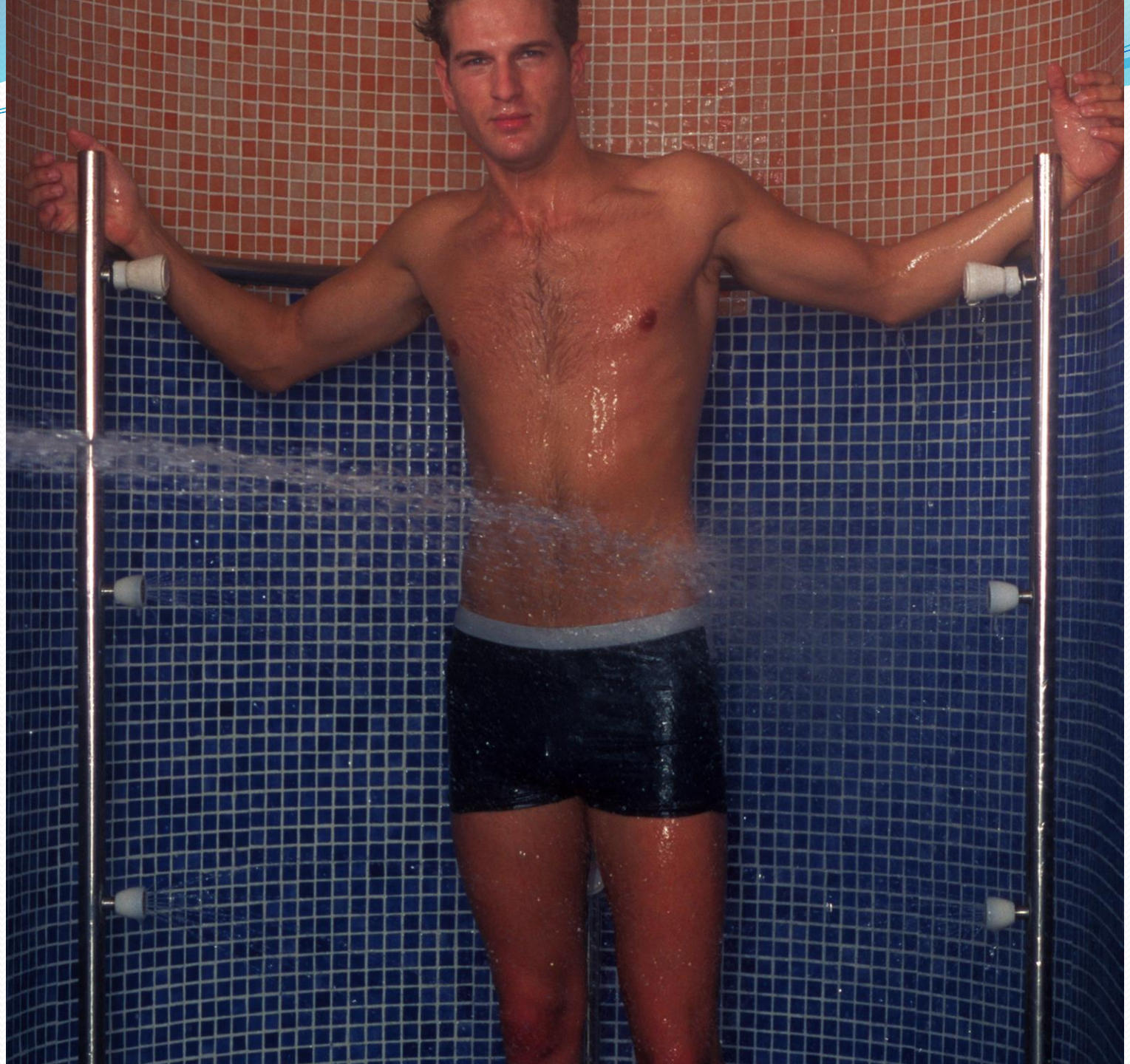
TECNICAS DE ADMINISTRACION

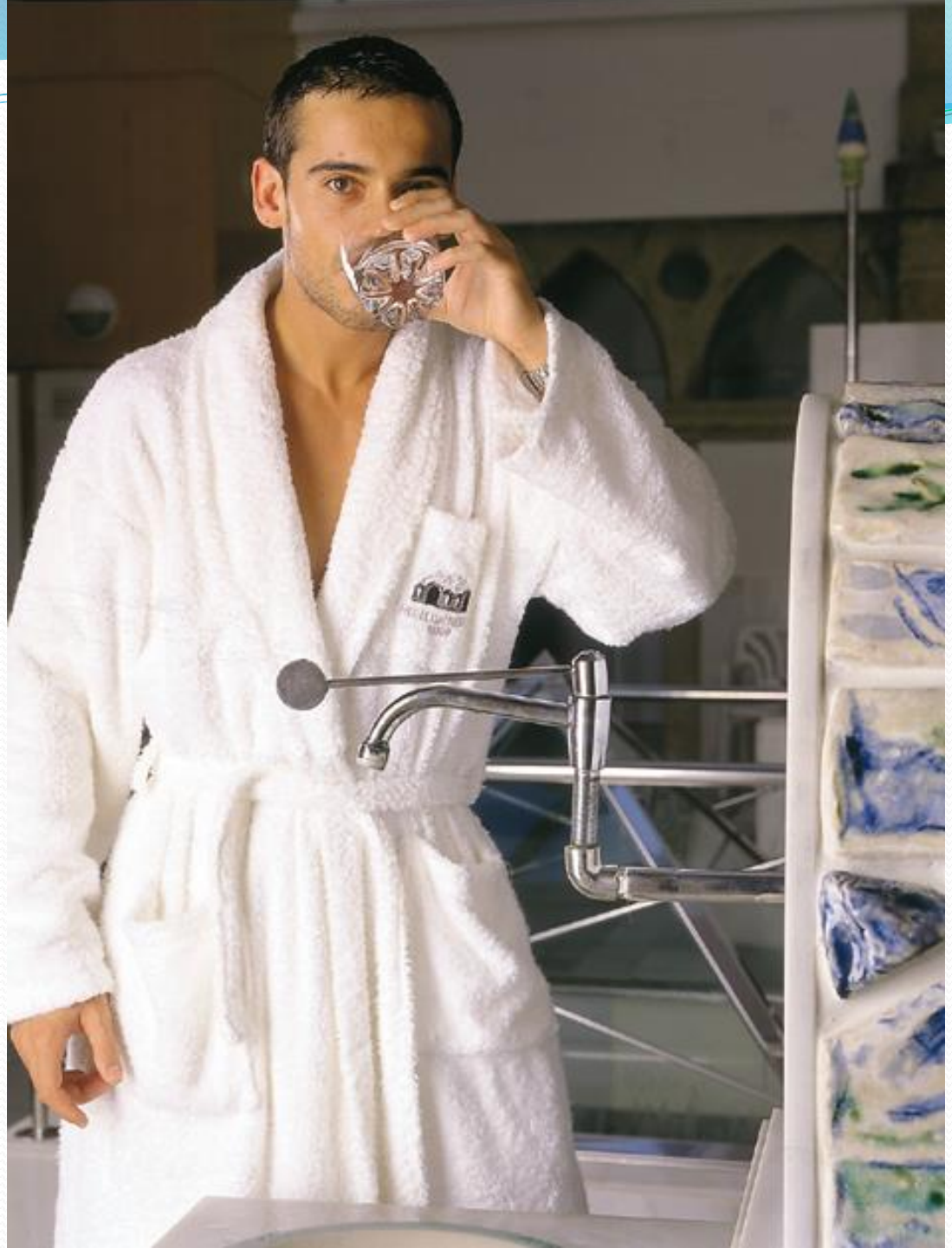
- TOPICAS: - BAÑO
  - PISCINA
  - DUCHA
  - CHORRO

- ORAL (CURA HIDROPINICA)

- ATMIATRICA: - INHALACIONES
  - AEROSOLES
  - IRRIGACIONES
  - ESTUFAS

BALNEARIO DE LUGO - HOTEL
TERMAS ROMANAS





ASPECTOS BENEFICIOSOS DE LAS AGUAS MINEROMEDICINALES

1) PREVENCION, TRATAMIENTO O RECUPERACION DE PROCESOS PATOLOGICOS CRONICOS:
   A) REUMATOLOGIA
   B) RESPIRATORIO Y ORL
   C) DERMATOLOGIA
   D) DIGESTIVO
   E) VIAS URINARIAS ...

2) TRASTORNOS PSICOFUNCIONALES

3) ESTRÉS

4) EDUCACION Y PROMOCION DE LA SALUD

5) TURISMO DE SALUD Y OCIO

BALNEARIO DE LUGO - HOTEL
TERMAS ROMANAS

CONTRIBUCION AL MEDIOAMBIENTE

- PROTECCION DEL ENTORNO (perímetro de protección)
- AHORRO ENERGETICO
- IMPACTO ECONOMICO
- CERTIFICACIONES DE CALIDAD

BALNEARIO DE LUGO - HOTEL
TERMAS ROMANAS