

## OURENSE

## CONGRESO DE MEDIO AMBIENTE Y SALUD

# Gestión integral del agua y futuro termal, a debate

El desarrollo de ideas y proyectos que cubran la gestión integral de los recursos naturales de Galicia son fundamentales a la hora de poner en marcha proyectos medioambientales

F.D. OURENSE  
especiales@laregion.net

La sesión plenaria de tarde estuvo presidida por María Julia Melgar Riol, profesora de toxicología y coordinadora del Plan de Desenvolvemento Sostible, con una temática centrada en la protección y mejora de la calidad de las aguas. El principal objetivo de este encuentro fue el situar al agua dentro de un contexto de importancia para la salud, además de su función clave en el desarrollo sostenible de Galicia.

El termalismo fue uno de los grandes protagonistas dentro de los diversos contenidos que se trataron, una característica que en Ourense tiene una principal importancia tanto a nivel social como de desarrollo empresarial y económico para la provincia. Beatriz Mora Bermúdez, jefa del servicio de control de riesgos ambientales del Departamento territorial de la Consellería de sanidade de la Xunta de Galicia en Ourense, destacó la imprescindibleidad del agua como un recurso natural escaso e indispensable para la vida, además de la importancia de establecer los criterios sanitarios que deben cumplir las aguas de consumo humano y las instalaciones que permiten su suministro desde la captación hasta que llega al consumidor, garantizando su salubridad, calidad y limpieza.

## XACOBEO

La vigilancia de los sistemas de abastecimiento también es importante, y deben estar orientados a identificar y evaluar los factores de riesgo para la salud en el agua de consumo humano.

Dentro de las actuaciones sani-



Manuel Blanco, director técnico de Aquaourense

Eva Domínguez

tarias que se están llevando a cabo durante la celebración del Xacobeo 2010, se pone en marcha un programa de vigilancia y control sanitario de las fuentes públicas y abastecimientos de agua de los albergues situados en las rutas de peregrinación.

De esta manera, y con los datos y estudios anteriores, se intentará disminuir el riesgo de enfermedades gastrointestinales con información y comunicación de riesgos a los peregrinos, además de establecer un plan de autocontrol y vigilancia de las aguas de consumo

## AGUA Y SALUD, BENEFICIOS NATURALES

El bienestar y la salud sólo es únicamente la ausencia de enfermedades o afecciones. El agua es imprescindible para mantener el funcionamiento del cuerpo en un estado óptimo, también aporta componentes naturales imprescindibles para mantener el bienestar físico y mental. Las aguas termales, además, aportan beneficios objetivos al bienestar individual, y benefician la curación y mejora física.

humano que proceden de fuentes públicas y/o establecimientos de albergues.

## AQUA OURENSE

Aquaourense fue el tema tratado por Manuel Blanco González, director técnico y comercial de esta iniciativa, una colaboración entre la Deputación de Ourense y los concellos y mancomunidades de la provincia para el cumplimiento de las obligaciones municipales relacionadas con el ciclo integral del agua. El objetivo de esta sociedad, que además es una iniciativa pionera dentro de la gestión de recursos naturales, es la gestión de los servicios públicos de asistencia y cooperación en temas relacionados con la gestión integral del ciclo del agua y en temas de medioambiente. Entre otros aspectos, Aquaourense tiene como actividades el control analítico, el mantenimiento del SINAC, la gestión de las instalaciones.

## Importancia y desarrollo del termalismo medicinal

F.D. OURENSE  
especiales@laregion.net

Uno de los relatores más destacados de la jornada fue Luis Rodríguez Míguez, académico numerario de la Real Academia de Medicina y Cirugía de Galicia, que trató sobre la puesta en valor del termalismo y de las aguas minero-medicinales como fuente de salud. El agua, por sus particulares características únicas entre todos los elementos naturales que existen en el planeta, ofrece unas circunstancias únicas hacia la salud humana, que repercuten tanto en su estado anímico como físico.

El empleo de aguas medicinales en los balnearios puede ser beneficiosa en el tratamiento de trastornos crónicos y en la convalecencia de otros agudos, pero siempre ha de estar supeditada a la supervisión de médicos especialistas. El efecto de las aguas se debe a los factores mineralizantes de sus componentes.

Galicia es una de las regiones más ricas del mundo en cantidad, calidad y variedad en aguas minero medicinales, a pesar de ello, es necesaria una planificación de desarrollo y objetivos para aprovechar correctamente esos recursos para obtener no sólo los mejores resultados sobre la salud de los individuos, sino también un desarrollo sostenible en aspectos como el socioeconómico y turístico, que repercutirá directamente sobre el crecimiento de toda la provincia, ya que Ourense cuenta con enormes posibilidades en este aspecto.

El termalismo, por lo tanto, es la metodología sanitaria, complementaria y carente de toxicidad cuyos fines son recuperar, proteger y promocionar la salud para alcanzar una mejor calidad de vida.

## MEDIOAMBIENTE

Contigo é posible

actividade ambiental  
caixagalicia

## Operación castiñeiro

Co teu compromiso, estánse a plantar 1.600 castiñeiros en Vilardevós - Ourense

Con Caixa Galicia é posible. Ti falo posible



XACOBEO 2010  
Galicia

OBRA SOCIAL CAIXA GALICIA

www.obrasocialcaixagalicia.es