

EL TERMALISMO Y EL TURISMO DE SALUD EN LA SOCIEDAD DE OCIO

XXIV CURSO DE SAUDE AMBIENTAL

SOCIEDAD DE OCIO

- Aumento de la esperanza de vida
- Mejora de la salud
- Aumento del tiempo de ocio
- Mayor rapidez en el traslado de información
- Cambios organizativos en el tiempo laboral
- Distancias mas cortas
- Búsqueda de bienestar

Turismo de Salud

- *Antes:* Migración de personas enfermas que buscaban la curación.
- *Ahora:* Migración de personas sanas que buscan la mejora de calidad de vida.

TIPO DE ESTABLECIMIENTOS

- Talasoterapia: aplica el agua de mar
- S p a: utilización de agua de grifo
- Cur-hotel: aplican diversas especialidades médicas con fines estéticos y de adelgazamiento
- Balneario: aplicación de aguas mineromedicinales con capacidad terapéutica.

BALNEARIO

- CENTRO SANITARIO
- AGUAS MINERO-MEDICINALES CON ACTIVIDAD TERAPEUTICA
- DECLARADAS DE UTILIDAD PUBLICA
- RECONOCIMIENTO POR LA COMUNIDAD CIENTIFICA Y POR EL USUARIO

TERMALISTA

■ Clásico:

- Fines terapéuticos
(síntomas de procesos crónicos del ap. locomotor, respiratorio..)
- Edades por encima de los 65 años
- Estancias largas
- Fidelización

■ Joven:

- Fines preventivos y/o “wellnes”
- Rango de edad entre los 35 y 55 años.
- Tiempos de estancia mas cortos (fin de semana)
- Otras alternativas.

¿ qué demanda el turismo de salud?

- Preocupación por el bienestar físico y psíquico, para poder adaptarse al ritmo de vida actual, a la tensión cotidiana...
- Mejora de la calidad de vida : al aumentar el poder adquisitivo las necesidades básicas están cubiertas.
- Búsqueda de alternativas al turismo tradicional.

Servicios de un Hotel- Balneario

■ Sanitario:

» Terapéutico- Preventivo:

- Aguas minero-medicinales
- Modernas instalaciones
- Grupo variado de profesionales: médicos, fisioterapeutas, dietistas, psicólogos..
- Educación higiénico-nutricionales, para cambiar malos hábitos adquiridos.
- Concepto integral de salud

Servicios de un Hotel-Balneario

■ Hoteleros:

- » Atención personalizada
- » Comodidad en el alojamiento
- » Incorporación de otros servicios: animación infantil, guarderías...
- » Variedad en el servicio de restauración
- » Preocupación por el equilibrio dietético
- » Políticas de calidad con objetivos de mejora continua.

Servicios de un Hotel -Balneario

- Entornos paisajísticos cuidados
- Incrementar la gama de opciones lúdicas
- Aprovechar los atractivos de la zona:
 - » Recursos culturales
 - » Actividades náuticas
 - » Gastronomía
 - » Golf.....

Planteamiento integrador

- Desarrollo de una infraestructura que implica a diversos estamentos.
- Coordinar acciones con organismos responsables de la salud, turismo....
- Idear proyectos de desarrollo sostenible
- Proteger medio ambiente
- Revisar y actualizar legislación vigente
- Fomentar la profesionalización del empleo

La excelencia de las aguas minero-medicinales, la modernización de instalaciones balnearias, la calidad de los servicios hoteleros, la variada oferta de actividades de ocio, la ubicación privilegiada de los balnearios repercuten positivamente en las expectativas del crecimiento del turismo de salud y el progreso que todo esto conlleva para las zonas donde asientan.