

Cada vez más mujeres se atreven a emprender la maternidad en solitario. Algunas se separaron de sus parejas por no querer éstas acompañarlas en el pro-

ceso. Otras, simplemente, no encontraron la pareja adecuada. Lo que todas ellas tienen en común es el deseo inmenso de ser madres. La Asociación

Madres Solteras por Elección, que tiene delegación en Galicia, celebra mañana un encuentro en Santiago para compartir sus vivencias, dificultades y deseos.

AMAIA MAULEÓN ■ Vigo

Eva tenía 32 años cuando decidió que quería ser madre. Madre a solas. Madre a secas. Madre soltera por elección, un término que define a todas aquellas mujeres que sin tener pareja, deciden ir al encuentro de la maternidad, bien por Reproducción asistida, bien por donante conocido o por adopción.

“En todos los casos son decisiones a las que se llega tras un periodo importante de reflexión; son decisiones muy conscientes”, destaca la gallega. Eva Graña es la delegada en Galicia de la asociación nacional Madres Solteras por Elección (MSPE) —creada en 2007 y con sede en Galicia desde hace un año y medio— un modelo de familia que está creciendo mucho en los últimos años. Mañana la asociación celebra un encuentro en Santiago al que pueden acudir no solo las madres de la asociación “sino todas aquellas que hayan decidido emprender la maternidad en solitario, hayan comenzado o no su tratamiento, y que deseen conocer los casos de otras mujeres e informarse sobre sus opciones”, destaca Eva. Las interesadas pueden mandar un correo a [delegadagalicia@madressolteraporeleccion.com](mailto:delegadagalicia@madressolteraporeleccion.com).

Las madres, con sus hijos, tienen varias actividades programadas y, además, la doctora María Graña impartirá la charla “La realidad del donante en España”, ya que la calidad de los bancos de semen es una de las preocupaciones de este colectivo.

“A veces, los tratamientos para conseguir el embarazo, los proce-

## Madres solteras por elección propia

Santiago acoge un encuentro de mujeres que emprenden la maternidad en solitario



Eva Graña, delegada de MSPE en Galicia, con su hijo en brazos. // FDV

esos de adopción, la crianza en su día a día, la falta de conciliación laboral y familiar hacen que te sientas muy sola en el proceso”, expli-

ca la delegada. Para esta logopeda de Cangas el apoyo de la asociación fue crucial. “Muchas mujeres, como fue mi caso, llegamos a esta

decisión tras separarnos de nuestras parejas, porque el otro no quería ser padre. Yo tardé tres años en lograr el embarazo y durante todo este tiempo conté con el apoyo de muchas mujeres en mi misma situación, que pasaban o habían pasado por lo mismo que yo, y fue fundamental”, asegura.

Eva contó también con el apoyo de su familia, aunque admite que al principio la noticia es recibida con temor en casi todos los casos. “Especialmente cuando eres joven, como yo, que tenía 32 años cuando decidí dar el paso... Todos creen que deberías esperar a encontrar pareja. Pero yo creo que cuando una mujer tiene un deseo tan grande es muy vulnerable y no tiene sentido quedarte embarazada con la primera pareja que se cruce por tu camino”, apunta.

Eva tiene ahora 37 años, un precioso niño de 16 meses y ya se plantea aumentar la familia. Mientras tanto, trabaja para mejorar la situación de las mujeres como ella. “Tenemos que hacer fuerza a nivel de institucional y que se modifique la Ley de Familia para que las familias monoparentales con dos hijos sean equiparables social y económicamente a las familias numerosas, al igual que ocurre con los viudos”.

Reclaman también tener una mayor visibilidad en las escuelas —“los niños tienen que conocer que existen muchos tipos de familias”— y en la reproducción asistida, “donde depende de cada comunidad y de la sensibilidad de los médicos para que sean admitidas o no en las unidades de los hospitales públicos”, concluye.

## Noa y Martín son los nombres más frecuentes de los nacidos en Galicia

Rodríguez, Fernández, López y García son los apellidos más comunes

REDACCIÓN ■ Vigo

Noa se mantiene como el nombre de niña más frecuente entre los recién nacidos en Galicia, mientras que en el caso de los varones Martín desbancó a Hugo, según los datos del Instituto Nacional de Estadística (INE) que se publicaron ayer.

Las estadísticas de nacimientos de 2014 reflejan que de los 10.259 niños registrados en ese año, 396 recibieron el nombre de Martín; 330, el de Mateo; 319, el de Hugo; 261, el de Pablo; 243, el de Daniel; 207 el de Nicolás y 205, el de Manuel.

En cuanto a las niñas, de las 9.367 nacidas en ese mismo año, 282 se llamaron Noa; 243, Daniela; 237, Sara; 235, Martina; 229, Lucía; 210, Sofía; 184, Paula; y 174, Alba.

En las cuatro provincias gallegas destacan los nombres de Manuel y de Mari Carmen, excepto en Ourense que hay más Marías. Respecto a los apellidos: Rodríguez, Fernández, López y García predominan por provincia de residencia entre los más frecuentes en Galicia según los datos del INE respecto al 2014.

## Los españoles, de los más longevos del mundo

EFE ■ Ginebra

Los españoles tienen uno de los niveles de esperanza de vida más altos del mundo, unos 82,8 años de media, tan sólo por debajo de países como Japón, Suiza o Singapur, según informó ayer la Organización Mundial de la Salud (OMS).

En su estudio anual de salud global, la organización destacó que no sólo los españoles se encuentran en cuarto lugar junto con Australia en longevidad media, sino que las españolas se sitúan entre las mujeres más longevas del mundo con 85,5 años frente a los 80,1 años de media entre los hombres.

De hecho, a las españolas sólo las superan en esperanza de vida las japonesas (con 86,8 años de media) y las singaporenses (con 86,1), mientras que los hombres españoles son los novenos del mundo, por debajo de suizos, islandeses, australianos, suecos, israelíes, japoneses, italianos y canadienses.

Según la OMS, entre los años 2000 y 2015, la esperanza de vida media en el mundo aumentó cinco años, el mayor avance desde los años sesenta.

## Expertos de todo el mundo analizan la salud del Planeta en Ponteareas

Propondrán pautas de mejora para conseguir ciudades más sostenibles

ANA G. LISTE ■ Vigo

“Esto es como llevar una final de Champions a Ponteareas”. Así describe Francisco Peña la Cumbre de Expertos en Medio Ambiente y Salud que acogerá el auditorio del Concello de Ponteareas el próximo 27 de mayo, coincidiendo con las celebraciones del Corpus. Más de 40 expertos de África, América y Europa, sobre todo de España y Portugal, se reunirán para tratar de diagnosticar el estado de salud global de nuestro Planeta y aportar unas pautas de mejora en su tratamiento para conseguir ciudades más sostenibles.

“Veremos la problemática de distintos continentes a través de los representantes, bien vinculados a las universidades o a las administraciones de sus países”, sostiene Peña, natural de Ponteareas y con más de 37 años dedicados a la salud ambiental reconocido por la Organización Mundial de la Salud.

“Hablamos de salud ambiental porque lo importante es ver la relación que tiene el medio ambiente con la salud. El medio ambiente per se puede ser importante pero lo que le da importancia, relevancia y transcendencia es el apellido salud”, apunta el director. El congreso cuenta con 125 inscritos y todavía es posible anotarse de forma gratuita hasta el jueves 26 en la Secretaría Técnica del Concello de Ponteareas.

“El medio físico, entrelazado con el mundo social, es determinante para la salud”, afirma. El aire, el ruido, las radiaciones, el suelo, la alimentación y el agua nos afectan del mismo modo que un medio familiar o laboral adverso puede afectar psicológicamente. “La salud es algo integral: es un completo bienestar físico, mental y social”, añade Peña, que se define como un sanitario, ambientalista, generalista porque estudia la salud medio ambiental desde una perspectiva inte-

gradora.

En esta cumbre se van a tratar cuatro áreas temáticas que a día de hoy son las piezas clave para estudiar la relación entre medio ambiente y salud. La primera tratará la salud ambiental del Planeta de forma global, Peña reconoce que hace no mucho tiempo era una “utopía” pero que “ahora estamos en el camino de que sea algo tangible”. “Queda mucho por hacer pero nosotros tenemos que ir por delante de quien toma las decisiones, que normalmente es un político”, dice.

En un segundo apartado, los relatores tratarán los puntos básicos para que las ciudades sean más saludables y sostenibles. Encauzarán el tema de la importancia de la calidad del aire con la participación de Rosalía Fernández, jefa del Área de Contaminación Atmosférica del Centro Nacional de Sanidad Ambiental, y se centrarán en el desarrollo de modelos energéticos sostenibles como mejor manera de ha-



Francisco Peña Castiñeira. // Faro

cer un favor al proceso del cambio climático.

La gestión de los residuos y la sostenibilidad de los recursos hídricos, dos asuntos que afectan especialmente a Galicia, protagonizarán el tercer bloque en el que colabora Francisco Alonso, jefe del Servicio Territorial de Zona Sur de Augas de Galicia. Para cerrar la jornada con propuestas para una gestión sostenible de los recursos naturales de Galicia haciendo hincapié en que no son “inagotables”.